

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Секция «Волейбол» (девушки)

1.1. Направленность дополнительной образовательной общеразвивающей программы секция «Волейбол» (девушки)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа секция «Волейбол» (девушки) (далее – программа) является программой физкультурно-спортивной направленности.

1.2. Ориентированность программы

Программа направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья;
- создание условий для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки.

1.3. Адресат программы

Программа рассчитана на студентов колледжа 1-4 курс (15-20 лет).
Численность группы до 15 человек.

1.4. Срок реализации и объем программы

Срок реализации программы составляет 7 месяцев в течение учебного года. Программа рассчитана на 108 часов в течение учебного года.

1.5. Условия реализации программы

Программа реализуется в спортивном зале.

Оборудование спортивного зала: волейбольные мячи, волейбольная сетка, скакалки, свисток, спортивные фишки, секундомер, стойки, экспандер волейболиста.

1.6. Требования к результатам освоения программы

Результаты обучения

Результаты обучения	
РО 1	Правила соревнований по волейболу
РО 2	Гигиенические требования к одежде и спортивной форме
РО 3	Выполнять физические упражнения
РО 4	Владеть приемами самоконтроля в процессе занятий
РО 5	Выполнять упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приёма и передач мяча
РО 6	Выполнять упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча
РО 7	Выполнять упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении нападающих ударов
РО 8	Выполнять упражнения для развития качеств, необходимых при блокировании

Личностные результаты

Личностные результаты реализации программы воспитания	
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 13	Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности

1.7. Методическое и информационное обеспечение реализации программы

Конеева Е.В., Овчинников В.П. Спортивные игры: правила, тактика, техника. - 2-е изд., перераб. и доп.-М.:ЮРАЙТ, - 2022,[Электронный ресурс] - <https://urait.ru/> - ЭБС Юрайт.

Поливаев А.Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта. 2-е изд., -М.:ЮРАЙТ, - 2022,[Электронный ресурс] - <https://urait.ru/> - ЭБС Юрайт.

Поливаев А.Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол). 2-е изд., - М.:ЮРАЙТ, - 2022,[Электронный ресурс] - <https://urait.ru/> - ЭБС Юрайт.